

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

CODE STAGE

CO-PPP01

TARIF,
net de taxes

1 450 €

OBJECTIFS

- Appréhender les enjeux et maîtriser son trac
- Mieux se préparer pour capter l'attention
- Faire vivre son propos et interagir efficacement
- Mieux gérer les situations difficiles

PRE-REQUIS

Aucun

PUBLIC

Tout

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Préparation de votre formation

Questionnaire d'analyse des attentes

Moyens pédagogiques pendant votre formation :

Utilisation de cas concrets
Méthodes ludiques et théâtrales
Entraînement et mise en situation, jeux de rôle et simulations
Echanges entre les participants et notre expert.

Accompagnement et suivi de la formation

Elaboration de son plan d'actions personnalisé

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation des compétences

Tests, cas pratiques, exercices, mises en situation

Évaluation de la formation

Questionnaire de satisfaction stagiaire
Synthèse fin de stage du formateur

VALIDATION

Attestation de fin de formation
Attestation de présence



DUREE : 2 JOURS



PRÉSENTIEL



DATES : du 08/12/2022 au 09/12/2022
du 09/03/2023 au 10/03/2023



PROGRAMME

Appréhender les enjeux et maîtriser son trac

- Les vraies attentes du public
- Le rôle du non verbal
- Mieux appréhender son trac
- Trucs et astuces des grands orateurs.

Mieux se préparer pour capter l'attention

- Se préparer physiquement et mentalement
- Les 3 questions clés pour bien se préparer
- Choisir le meilleur plan et faire de bonnes « intros »
- Adopter la bonne posture

Faire vivre son propos et interagir efficacement

- Habiter sa parole et mieux manier sa voix pour impacter
- Illustrer et imager son discours
- Maîtriser les techniques qui relancent l'attention
- Être à l'écoute de son public pour mieux s'adapter
- Développer son sens de l'improvisation et de la répartie

Mieux gérer les situations difficiles, mieux les gérer.

- La dynamique de groupe : avantages et inconvénients
- Les profils compliqués : les identifier, les gérer
- Les situations compliquées : les identifier, les gérer



POINTS FORTS

- Animé par un comédien professionnel formé au COURS FLORENT
- Des trucs et astuces pour mieux gérer son trac
- Des techniques pour captiver son public



POUR ALLER PLUS LOIN

- **CO-POW01** Réaliser des présentations Powerpoint percutantes
- **EP-STR01** Gestion du stress et des conflits



Contactez-nous : 01 60 79 87 74