

# AMELIORER SON MANAGEMENT AVEC L'OUTIL DISC

CODE STAGE

MA-DIS01

TARIF,  
net de taxes

1 610 €

## OBJECTIFS

- Identifier les quatre différents profils types de vos collaborateurs
- Mieux comprendre ses équipes
- Mieux travailler avec ses équipes

## PUBLIC

Managers, futurs managers

## PRÉ-REQUIS

Avoir une expérience dans le management et avoir réalisé son profil personnel DISC (en amont de la formation )

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

### Préparation de votre formation

Questionnaire d'analyse des attentes  
Questionnaire Profil DISC

### Moyens pédagogique pendant votre formation:

Apports de l'Animateur  
Echanges entre les Participants  
Exercices pratiques  
Mises en situation  
Guide d'entretien  
Cas pratiques, jeu pédagogique  
Outils (Questionnaires DISC, ...)  
Test d'auto-positionnement

### Accompagnement et suivi de la formation

Travail et partage sur engagements des stagiaires et plans d'actions personnalisés  
Support de la formation remis aux participants



DUREE : 2 JOURS



À DISTANCE



PRÉSENTIEL



## PROGRAMME

### Comprendre les grands fondamentaux de la communication

- Connaître les règles les plus importantes de la communication inter personnelle
- Mesurer le besoin d'être flexible et de s'adapter aux autres
- Connaître les difficultés liées

### Découvrir le langage des couleurs

- L'historique du modèle Disc
- Les 4 profils
- Les utilisations possibles des modèles
- Les précautions utiles

### Repérer les différents profils couleurs de mes interlocuteurs

- Reconnaître le profil de son interlocuteur : les mots, la voix, les gestes,
- Identifier les forces et les limites, les motivations et les besoins associés à chacune des 4 couleurs.

### Identifier son profil et son style de communication grâce à l'outil DISC couleurs

- Découvrir son propre profil en couleur
- Identifier son style de communication et ses préférences comportementales
- Comprendre les forces et les limites de sa communication en fonction de son profil couleur.

### Accroître mon potentiel de communication grâce au modèle DISC en couleurs

- Préparer mon message
- Motiver à une idée selon les besoins/attentes du/des interlocuteurs
- Gagner en « assertivité », mieux communiquer avec d'autres services, avec les collègues, la hiérarchie, les fournisseurs, les clients...

### Mieux travailler en équipe

- Travailler en équipe, sur un projet, sur une mission et adapter son comportement en fonction de la couleur de l'autre
- Savoir donner un feed back positif en fonction de la couleur de son interlocuteur et de ses motivations
- Avoir un échange constructif

### Faire un feed back, une remarque difficile dans la couleur de l'autre

- Recadrer tout en préservant les objectifs et la relation
- Savoir adapter le feed back et le message en fonction de la personnalité de l'autre



Contactez-nous : 01 60 79 87 74

# AMELIORER SON MANAGEMENT AVEC L'OUTIL DISC

CODE STAGE

MA-DIS01

TARIF,  
net de taxes

1 610 €

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

### Évaluation des compétences

Tests, cas pratiques, exercices

### Évaluation de la formation

Questionnaire de satisfaction stagiaire

Synthèse fin de stage du formateur

## VALIDATION

Attestation de fin de formation

Attestation de présence



DUREE : 2 JOURS



À DISTANCE



PRÉSENTIEL



## PROGRAMME

### Prévenir et gérer les tensions, les conflits grâce au langage des couleurs

- Comprendre les sources d'incompréhension, de conflits entre les différentes couleurs
- Savoir sortir d'un conflit en utilisant la méthode DISC en couleurs

### Ancrer les apprentissages de la formation

- Test quizz QCM
- Identifier ses axes de progrès
- Synthèse individuelle et collective



## POINTS FORTS

- Mieux se comprendre, mieux comprendre les autres, gagner en adaptabilité et efficacité relationnelle
- Une formation à la fois passionnante et ludique



## POUR ALLER PLUS LOIN

- **CO-PPP01** Prise de parole en public
- **EP-TEM01** Mieux gérer son temps
- **CO-POW01** Réaliser des présentations Powerpoint percutantes



Contactez-nous : 01 60 79 87 74