

BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL ET PRÉVENTION DES RISQUES PSYCO SOCIAUX

CODE STAGE

RH-BET01

TARIF,
net de taxes

1 490 €



DUREE : 2 JOURS



PRÉSENTIEL



PROGRAMME

OBJECTIFS

- Connaître le cadre légal et réglementaire
- Décoder les mécanismes de la souffrance au travail
- Identifier les facteurs de risques
- Adopter les bonnes pratiques face aux risques psychosociaux
- Se doter d'outils de prévention des risques

PRE REQUIS

Aucun

PUBLIC

Les équipes Ressources Humaines
Les managers

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Préparation de votre formation

Questionnaire d'analyse des attentes

Moyens pédagogiques pendant votre formation

Cours richement illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation des compétences

Partie Théorique : quiz

Partie Pratique : cas pratiques

Évaluation de la formation

Questionnaire de satisfaction stagiaire

Synthèse fin de stage du formateur

VALIDATION

Attestation de fin de formation

Attestation de présence

Le cadre juridique

- Code pénal et code du travail
- Connaître les enjeux humains, économiques, juridiques et managériaux
- Obligations de sécurité et de résultat de l'employeur
- Obligations de prévention
- La jurisprudence
- La réforme Santé au Travail entrée en vigueur au 31 mars 2022

La prévention en entreprise

- Définitions des notions de stress, de Burn out, de souffrance au travail, de violence au travail, d'harcèlement ...
- Repérer les différentes formes de RPS
- Identifier les premiers signes de RPS chez un collaborateur
- Identifier les facteurs de risque dans son équipe : organisation du travail, les comportements managériaux
- Le rôle de la DRH, des Responsables de la prévention des risques, des Observatoires du stress
- Le rôle des représentants du personnel, de l'inspection du travail et des services de santé
- Réagir en cas de situations à risques
- Adopter les comportements pour prévenir et maîtriser le risque
- Trouver des leviers d'action

Définir le rôle du manager dans la prévention des RPS

- Attributions et moyens dont les managers disposent
- Le rôle du manager dans la prévention, l'alerte et le traitement
- Échange avec les salariés : informer, écouter et soutenir

Agir sur le terrain

- Élaborer des pistes d'amélioration
- Règlement intérieur ou charte
- Document unique d'évaluation des risques professionnels

De la QVT à QVCT

- Définition de ce que regroupe la notion de qualité de vie et de conditions au travail
- Présentation de la démarche de qualité de vie et de conditions au travail
- Le droit à la déconnexion



Contactez-nous : 01 60 79 87 74

BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL ET PRÉVENTION DES RISQUES PSYCO SOCIAUX

CODE STAGE

RH-BET01

TARIF,
net de taxes

1 490 €



DUREE : 2 JOURS



PRÉSENTIEL



POINTS FORTS

- Autodiagnostic : décrire sa représentation des RPS et de la QVT
- Ateliers : brainstorming sur les mesures d'amélioration des conditions de travail
- Des apports juridiques et pratiques pour aborder l'ensemble des enjeux



POUR ALLER PLUS LOIN

- **RH-DIV01** Gestion de la diversité en Ressources Humaines
- **EP-COM01** Process Com : Développer des relations de travail constructives et épanouissantes
- **EP-STR01** Gestion du stress et des conflits

OBJECTIFS

- Connaître le cadre légal et réglementaire
- Décoder les mécanismes de la souffrance au travail
- Identifier les facteurs de risques
- Adopter les bonnes pratiques face aux risques psychosociaux
- Se doter d'outils de prévention des risques

PRE REQUIS

Aucun

PUBLIC

Les équipes Ressources humaines
Les managers

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Préparation de votre formation

Questionnaire d'analyse des attentes

Moyens pédagogique pendant votre formation:

Cours richement illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation des compétences

Partie Théorique : quiz

Partie Pratique : cas pratiques

Évaluation de la formation

Questionnaire de satisfaction stagiaire

Synthèse fin de stage du formateur

VALIDATION

Attestation de fin de formation

Attestation de présence



Contactez-nous : 01 60 79 87 74