

# UTILISER LE MBTI POUR COLLABORER EFFICACEMENT

CODE STAGE

EP-MBT01

TARIF,  
net de taxes

1 450 €



DUREE : 2 JOURS



PRÉSENTIEL



DATES : nous consulter



## PROGRAMME

### OBJECTIFS

- Utiliser le MBTI pour définir une stratégie de travail plus efficace :
- Mieux comprendre les modes de fonctionnement de ses collaborateurs
- Connaître ses propres tendances comportementales
- Identifier ses propres besoins et ceux de ses collaborateurs
- Optimiser son comportement, en conscience

### PRE-REQUIS

Aucun

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

#### Préparation de votre formation

Questionnaire d'analyse des attentes

#### Moyens pédagogiques pendant votre formation :

Utilisation de cas concrets  
Méthodes Ludiques et théâtrales  
Entraînement et mise en situation, jeux de rôle et simulations  
Echanges entre les participants et notre expert.

#### Accompagnement et suivi de la formation

Elaboration de son plan d'actions personnalisé

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

#### Évaluation des compétences

Tests, cas pratiques, exercices, mises en situation, jeux de rôle

#### Évaluation de la formation

Questionnaire de satisfaction stagiaire  
Synthèse fin de stage du formateur

### VALIDATION

Attestation de fin de formation  
Attestation de présence

#### Réalisation du questionnaire de personnalité MBTI

#### Définition de la méthodologie de restitution du questionnaire

#### Découverte du questionnaire MBTI et de ses spécificités :

- Utilisation : intérêt et limites
- Historique et repères théoriques sur la théorie de la personnalité de Jung
- Présentation de la notion de « Préférence » avec exercice pratique

#### Présentation des quatre dimensions MBTI :

- L'orientation de l'énergie
- Le traitement de l'information
- Les modes de décision
- L'organisation
- Définition des pôles pour chaque dimension - Illustrations
- Exercices pratiques de sensibilisation

#### Présentation des 16 types psychologiques

- Accès à la définition des 16 types
- Présentation de l'évolution des types au long de la vie
- Repérage pour chaque participant de son type MBTI apparent, puis reconnu.

#### Remise d'un rapport individuel confidentiel.

#### Explorer les conséquences de la cohabitation des types MBTI en situation de travail.

#### Pour mieux collaborer :

- Exercices de mises en situation à partir de cas apportés par les participants ou par le consultant.
- Exercices pour reconnaître le type de personnalité de ses collaborateurs
- Communication non verbale, champ lexical

#### Prise de conscience de :

- Différences comportementales devant une même situation : style de leadership, de communication, priorisations des informations
- Anticipation de leurs effets sur une équipe
- Zones de vigilances personnelles et collectives
- Possibilités d'amélioration des comportements entre collaborateurs



Contactez-nous : 01 60 79 87 74

# UTILISER LE MBTI POUR COLLABORER EFFICACEMENT

CODE STAGE

EP-MBT01

TARIF,  
net de taxes

1 450 €

## OBJECTIFS

- Utiliser le MBTI pour définir une stratégie de travail plus efficace :
- Mieux comprendre les modes de fonctionnement de ses collaborateurs
- Connaître ses propres tendances comportementales
- Identifier ses propres besoins et ceux de ses collaborateurs
- Optimiser son comportement, en conscience

## PRE-REQUIS

Aucun

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

### Préparation de votre formation

Questionnaire d'analyse des attentes

### Moyens pédagogiques pendant votre formation :

Utilisation de cas concrets  
Méthodes Ludiques et théâtrales  
Entraînement et mise en situation, jeux de rôle et simulations  
Echanges entre les participants et notre expert.

### Accompagnement et suivi de la formation

Elaboration de son plan d'actions personnalisé

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

### Évaluation des compétences

Tests, cas pratiques, exercices, mises en situation, jeux de rôle

### Évaluation de la formation

Questionnaire de satisfaction stagiaire  
Synthèse fin de stage du formateur

## VALIDATION

Attestation de fin de formation  
Attestation de présence



DUREE : 2 JOURS



PRÉSENTIEL



DATES : nous consulter



## PROGRAMME

### Pour définir des axes de développement individuels :

- Comment optimiser son type, développer son potentiel : Définition de plans d'action individuels suite à la découverte de son type
- Le consultant s'assurera que chaque participant a pu valider un type psychologique MBTI en proposant si nécessaire un entretien individuel complémentaire au cours de la session



## POINTS FORTS

- Découvrir son type de personnalité via le questionnaire MBTI®
- Une formation ludique, fédératrice, accessible à tous
- Des outils simples pour comprendre le comportement des autres et sortir des clichés



Contactez-nous : 01 60 79 87 74