

# UTILISER LE MBTI POUR COLLABORER EFFICACEMENT

CODE STAGE

EP-MBT01

TARIF,  
net de taxes

1 450 €



DUREE : 2 JOURS



PRÉSENTIEL



## PROGRAMME

### OBJECTIFS

- Utiliser le MBTI pour définir une stratégie de travail plus efficace :
- Mieux comprendre les modes de fonctionnement de ses collaborateurs
- Connaître ses propres tendances comportementales
- Identifier ses propres besoins et ceux de ses collaborateurs
- Optimiser son comportement, en conscience

### PRE-REQUIS

Aucun

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

#### Préparation de votre formation

Questionnaire d'analyse des attentes

#### Moyens pédagogiques pendant votre formation :

Utilisation de cas concrets  
Méthodes Ludiques et théâtrales  
Entraînement et mise en situation, jeux de rôle et simulations  
Echanges entre les participants et notre expert.

#### Accompagnement et suivi de la formation

Elaboration de son plan d'actions personnalisé

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

#### Évaluation des compétences

Tests, cas pratiques, exercices, mises en situation, jeux de rôle

#### Évaluation de la formation

Questionnaire de satisfaction stagiaire  
Synthèse fin de stage du formateur

### VALIDATION

Attestation de fin de formation  
Attestation de présence

Réalisation du questionnaire de personnalité MBTI

Définition de la méthodologie de restitution du questionnaire

Découverte du questionnaire MBTI et de ses spécificités :

- Utilisation : intérêt et limites
- Historique et repères théoriques sur la théorie de la personnalité de Jung
- Présentation de la notion de « Préférence » avec exercice pratique

Présentation des quatre dimensions MBTI :

- L'orientation de l'énergie
- Le traitement de l'information
- Les modes de décision
- L'organisation
- Définition des pôles pour chaque dimension - Illustrations
- Exercices pratiques de sensibilisation

Présentation des 16 types psychologiques

- Accès à la définition des 16 types
- Présentation de l'évolution des types au long de la vie
- Repérage pour chaque participant de son type MBTI apparent, puis reconnu.

Remise d'un rapport individuel confidentiel.

Explorer les conséquences de la cohabitation des types MBTI en situation de travail.

Pour mieux collaborer :

- Exercices de mises en situation à partir de cas apportés par les participants ou par le consultant.
- Exercices pour reconnaître le type de personnalité de ses collaborateurs
- Communication non verbale, champ lexical

Prise de conscience de :

- Différences comportementales devant une même situation : style de leadership, de communication, priorisations des informations
- Anticipation de leurs effets sur une équipe
- Zones de vigilances personnelles et collectives
- Possibilités d'amélioration des comportements entre collaborateurs



Contactez-nous : 01 60 79 87 74

# UTILISER LE MBTI POUR COLLABORER EFFICACEMENT

CODE STAGE

EP-MBT01

TARIF,  
net de taxes

1 450 €



DUREE : 2 JOURS



PRÉSENTIEL



## PROGRAMME

### Pour définir des axes de développement individuels :

- Comment optimiser son type, développer son potentiel : Définition de plans d'action individuels suite à la découverte de son type
- Le consultant s'assurera que chaque participant a pu valider un type psychologique MBTI en proposant si nécessaire un entretien individuel complémentaire au cours de la session



## POINTS FORTS

- Découvrir son type de personnalité via le questionnaire MBTI®
- Une formation ludique, fédératrice, accessible à tous
- Des outils simples pour comprendre le comportement des autres et sortir des clichés

### OBJECTIFS

- Utiliser le MBTI pour définir une stratégie de travail plus efficace :
- Mieux comprendre les modes de fonctionnement de ses collaborateurs
- Connaître ses propres tendances comportementales
- Identifier ses propres besoins et ceux de ses collaborateurs
- Optimiser son comportement, en conscience

### PRE-REQUIS

Aucun

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

#### Préparation de votre formation

Questionnaire d'analyse des attentes

#### Moyens pédagogiques pendant votre formation :

Utilisation de cas concrets  
Méthodes Ludiques et théâtrales  
Entraînement et mise en situation, jeux de rôle et simulations  
Echanges entre les participants et notre expert.

#### Accompagnement et suivi de la formation

Elaboration de son plan d'actions personnalisé

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

#### Évaluation des compétences

Tests, cas pratiques, exercices, mises en situation, jeux de rôle

#### Évaluation de la formation

Questionnaire de satisfaction stagiaire  
Synthèse fin de stage du formateur

### VALIDATION

Attestation de fin de formation  
Attestation de présence



Contactez-nous : 01 60 79 87 74