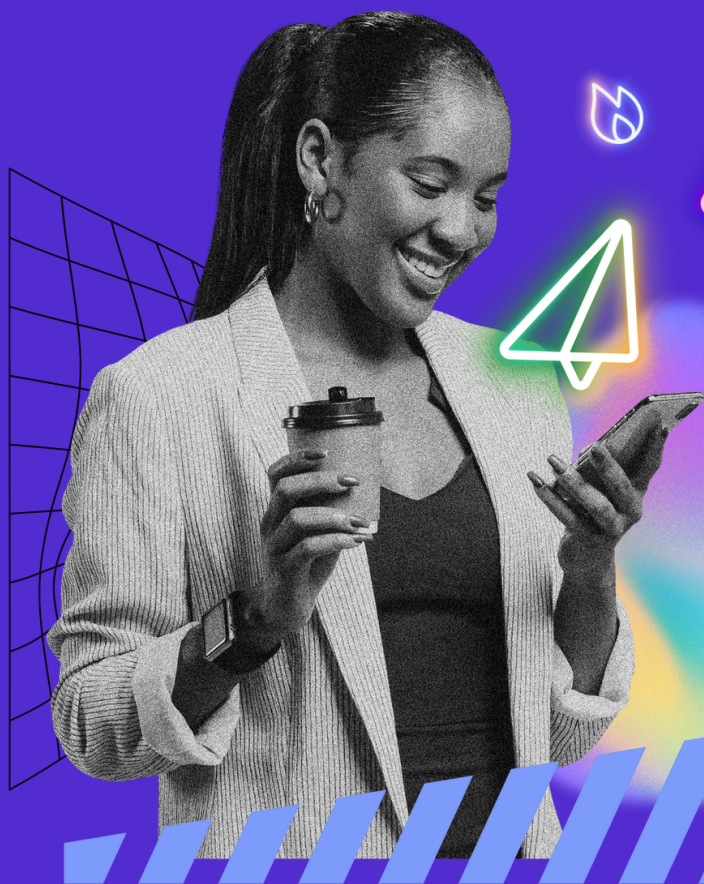


GUIDE ALTERNANCE

**Le guide qui va m'aider à trouver
ma formation en alternance**



Introduction

Vous avez décidé de vous lancer en alternance. C'est un choix ambitieux, intelligent et exigeant.

L'alternance n'est pas seulement un format d'études. C'est une immersion professionnelle, un accélérateur de carrière et souvent... votre première vraie porte d'entrée sur le marché du travail.

Mais pour que cette expérience soit réussie, elle ne doit rien laisser au hasard.

Voici le guide que vous auriez aimé avoir avant de commencer.



Choisissez votre formation avec stratégie

Une formation en alternance ne se choisit pas uniquement pour son intitulé.

Posez-vous ces questions :

✓ Le diplôme est-il reconnu et crédible auprès des entreprises ?

Un diplôme rassure un recruteur. Il valide un niveau et un cadre.

✓ Le rythme d'alternance correspond-il aux attentes des entreprises ?

Certaines structures préfèrent des rythmes longs, d'autres courts.

✓ L'accompagnement est-il réel ?

Ateliers CV ? Coaching entretien ? Suivi individualisé ?

💡 Conseil important :

Choisissez une formation qui soutient activement votre recherche d'entreprise. Un bon accompagnement peut faire toute la différence.

Clarifiez votre projet avant d'envoyer le moindre CV



Votre projet n'a pas besoin
d'être parfait.
Mais il doit être cohérent.

La première erreur que font
beaucoup d'étudiants :
candidater partout

→ Résultat ?

- Des refus.
- Peu de réponses.
- Une perte de motivation.

Avant de chercher une
entreprise, posez-vous les
bonnes questions :

- Quel métier visez-vous
réellement ?
- Quelles missions vous
attirent ?
- Dans quel environnement
souhaitez-vous évoluer ?
- Quelles compétences
voulez-vous développer ?

Votre CV doit raconter votre potentiel

Un recruteur consacre en moyenne quelques secondes à un CV.



Au lieu d'écrire : *"Gestion des réseaux sociaux"*

Votre objectif : être lisible, clair et percutant. Même si vous débutez, vous avez des expériences à valoriser :

- **Projets académiques**
- **Jobs étudiants**
- **Engagement associatif**
- **Stages**
- **Initiatives personnelles**

Préférez : *"Animation des réseaux sociaux : augmentation de l'engagement de 20 %"*

Les chiffres parlent. Et surtout : adaptez votre CV à chaque candidature.



LinkedIn : votre vitrine professionnelle

Aujourd'hui, votre profil LinkedIn est presque aussi important que votre CV.

Optimisez-le :

- ➔ Photo professionnelle
- ➔ Titre clair : "Recherche alternance en finance – rentrée 2026"
- ➔ Résumé structuré expliquant votre projet
- ➔ Expériences détaillées

💡 **Stratégie réseau :**

Ajoutez des professionnels de votre secteur. Envoyez un message simple et respectueux pour échanger sur leur parcours.

Le réseau ouvre des portes invisibles sur les plateformes classiques.



Où chercher une alternance ?

Ne misez pas tout sur une seule plateforme.

- **LinkedIn**
- **Indeed**
- **Welcome to the Jungle**
- **JobTeaser**

Autres pistes :

Journées portes
ouvertes d'écoles

Salons de l'emploi

Sites des entreprises

Forums
professionnels



👉 Astuce : lors des salons et portes ouvertes, parlez aux recruteurs. Même sans offre sous les yeux, vous créez un contact précieux.

Entretiens : comment faire bonne impression

L'entretien est l'occasion de montrer votre motivation et votre valeur. Renseignez-vous sur l'entreprise (activité, projets) pour poser des questions pertinentes et prouver votre intérêt. Entraînez-vous à répondre à voix haute afin d'être plus à l'aise et de structurer vos réponses.

Pendant l'entretien, soyez naturel. Utilisez la méthode situation → action → résultat pour rendre vos réponses claires. Montrez votre envie d'apprendre et d'apporter quelque chose à l'entreprise : le recrutement, c'est aussi un choix mutuel.

Après l'entretien, remerciez votre interlocuteur et relancez poliment si vous n'avez pas de retour. Cela montre votre sérieux et votre motivation.

✓ À retenir :

- Se renseigner sur l'entreprise avant l'entretien
- S'entraîner à répondre à voix haute
- Structurer ses réponses (situation → action → résultat)
- Montrer sa motivation et son envie d'apprendre
- Remercier et relancer poliment



Pour aller plus loin

Si vous voulez approfondir, la formation en alternance peut être un excellent choix pour apprendre un métier tout en étant sur le terrain.

Le Cnam Île-de-France propose des formations en alternance allant du Bac+3 au Bac+5, avec des licences, diplômes d'ingénieurs et masters dans plusieurs domaines. Ces parcours sont reconnus par les entreprises et permettent d'acquérir des compétences concrètes tout en obtenant un diplôme validé.

CONTACTEZ-NOUS 

01 44 78 60 50

<https://cnam-idf.fr/>