

COACHING INDIVIDUEL

PRÉSENTIEL ^{et} ou DISTANCIEL

PUBLIC

Toute personne souhaitant un accompagnement professionnel afin d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans sa vie professionnelle.

OBJECTIFS

Aide à développer ses ressources et compétences en vue d'un objectif défini au préalable, permettant de relever les défis auxquels vous êtes confronté.
Aide à la prise de décision, développement du leadership et de l'efficacité, assertivité, confiance en soi.

DURÉE

Le coaching se déroule sous la forme d'entretiens individuels confidentiels d'une durée allant de 1h à 2h, en face à face.

Nous accompagnons les dirigeants, les managers, les professions libérales et les particuliers qui le souhaitent à :

- Développer leur leadership et leur puissance managériale, gagner en assurance
- Evoluer dans leurs relations avec les autres
- Prendre du recul dans des situations à fort enjeu (changements organisationnels, conflits, mise en place d'une démarche sensible...)
- Prendre rapidement un nouveau poste
- Améliorer sa communication
- Se préparer à de nouvelles fonctions ou responsabilités
- Se repositionner professionnellement

Déroulement de l'accompagnement

Le coaching est l'accompagnement, limité dans le temps, de personnes ou d'équipes pour le développement de leurs potentiels et de leur savoir-faire dans le cadre d'objectifs professionnels.

Le rôle du Coach :

Il aide le «coaché» à prendre du recul sur sa pratique professionnelle pour optimiser sa capacité de prise de décision.

Le Coach sait que l'intéressé détient la solution à son problème :
il aide à y accéder grâce à des prises de conscience.



Financement

- Financement entreprise
- Personnel (autofinancement)



Tarif

Sur devis à l'issue de l'entretien préalable gratuit